



iNTMP

Instituto Nacional de Tecnologias
& Monitoramento Psicossocial

DADOS
CIÊNCIA
PESSOAS
UM FUTURO
MAIS SAUDÁVEL

ANUÁRIO BRASILEIRO DA **SAÚDE MENTAL** 2026 – 2027

UM RETRATO DO BRASIL, COM DADOS,
CIÊNCIA E AÇÕES PARA A VIDA.

SAÚDE MENTAL
É DESENVOLVIMENTO
SOCIAL, ECONÔMICO
E HUMANO.



PREVENÇÃO



TRABALHO



SAÚDE PÚBLICA



TECNOLOGIA



EQUIDADE



FUTURO

MENSAGEM DA PRESIDÊNCIA

Saúde mental é desenvolvimento social, econômico e humano

Este Anuário nasce de uma convicção: o cuidado com a saúde mental começa antes da crise. Por isso o INTMP reúne, em um só lugar, os indicadores oficiais do Brasil e do mundo, a ciência que sustenta cada medição e as ações que já chegam às cidades.

Em 2025, o INSS concedeu 546.254 afastamentos por transtornos mentais, o maior número da série. Desde 26 de maio de 2026, os riscos psicossociais integram o gerenciamento de riscos de todas as empresas pela NR-1. O País tem diante de si a obrigação e a oportunidade de agir com método.

O INTMP responde com tecnologia própria de gestão preditiva, um programa de bem-estar gratuito para cada cidadão e um Conselho Científico Consultivo que valida o que medimos e publicamos. Convidamos gestores, parlamentares, empresas e instituições de ensino a fazer parte das próximas edições.

Vicente Ferreira Armond Ribeiro

Presidente Nacional do INTMP

Nome civil: Vicente Dias Ribeiro Filho

SUMÁRIO

Dados, ciência e ações para a vida

01	O INTMP	4
02	O Brasil em números	5
03	O mundo em números	6
04	Trabalho e NR-1	7
05	Cidadania e bem-estar	8
06	Control Tower e metodologia	9
07	Alerta Mulher	10
08	Ciência, governança e transparência	11

- Prevenção
- Trabalho
- Saúde pública
- Tecnologia
- Equidade
- Futuro

Metodologia submetida ao Conselho Científico Consultivo do INTMP (Portaria Interna nº 008/2026). Indicadores agregados e anonimizados, em conformidade com a LGPD.

CAPÍTULO 01

Saúde mental para todo o Brasil, do trabalho à comunidade

O Instituto Nacional de Tecnologias & Monitoramento Psicossocial é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público, qualificada pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública (DOU 10/08/2023), com sede em Brasília – DF. Leva tecnologia própria de gestão preditiva dos riscos psicossociais às empresas e ao poder público, e um programa gratuito de bem-estar e autoconhecimento a cada cidadão.

5.571

municípios aptos a receber os programas

100%

gratuito para o cidadão participante

R\$ 5,80

por cidadão ao mês
leva o programa a todo um município

Diretriz de Gratuidade Universal ao Cidadão

O Programa de Bem-Estar e Autoconhecimento é integralmente gratuito para quem participa. É custeado por emendas parlamentares, termos de parceria com o poder público e doações de empresas, sendo vedada qualquer cobrança ao participante final.

Fontes: Resolução INTMP nº 0010/2026; Estatuto Social do INTMP, art. 2º, parágrafo único; IBGE, municípios brasileiros. CNPJ 32.174.686/0001-23.

CAPÍTULO 02

O Brasil em números

DADO	O QUE MOSTRA	FONTE • ANO
546.254	Afastamentos por transtornos mentais concedidos em 2025, o maior número da série	Ministério da Previdência Social / INSS • 2025
+15,66%	Crescimento em um ano: de 472.328 (2024) para 546.254 (2025)	MPS / INSS • 2024-2025
63,46%	Dos benefícios de 2025 foram concedidos a mulheres (346.613)	MPS / INSS • 2025
+134%	Em dois anos: de 201 mil (2022) para 472 mil (2024)	MPT e OIT, Observatório SmartLab • 2022-2024
58 s	Intervalo médio entre um afastamento e outro no Brasil	Cálculo INTMP: 546.254 ÷ 365 dias (INSS 2025)

Principais diagnósticos dos afastamentos em 2025

Outros transtornos ansiosos		166.489
Episódios depressivos		126.608
Transtorno afetivo bipolar		60.904
Transtorno depressivo recorrente		60.551

Registros administrativos: contagem integral, sem margem de erro amostral; contam benefícios, não pessoas. Diagnósticos por grupo da CID-10 (MPS / INSS, 2025).

CAPÍTULO 03

O mundo em números

DADO	O QUE MOSTRA	FONTE • ANO • MARGEM
> 1 bilhão	De pessoas vivem com algum transtorno mental	OMS, World mental health today (2025) • ref. 2021 • estimativa modelada
727 mil	Suicídios em um único ano em todo o mundo	OMS, Global Health Estimates • 2021
7,6 / 9,2	Suicídios por 100 mil hab.: Brasil e mundo (ODS 3.4.2)	OMS, Global Health Observatory • 2021 • taxa bruta
9,3%	Prevalência de ansiedade no Brasil, a maior entre os países avaliados	OMS, Global Health Estimates (2017) • ref. 2015
125,3 mi	Anos de vida saudável perdidos (DALYs) por transtornos mentais	IHME, GBD 2019, Lancet Psychiatry 2022 • IC 95%: 93,0-163,2 mi
US\$ 1 tri	Custo anual da depressão e da ansiedade para a economia mundial	OMS • 2025 • estimativa econômica
US\$ 4	De retorno em saúde e capacidade de trabalho para cada US\$ 1 investido no cuidado	OMS, The Lancet Psychiatry • 2016

A OMS estima a taxa mundial de suicídio em 8,9 por 100 mil após a padronização por idade. Intervalos de incerteza completos nos relatórios técnicos da OMS e do IHME.

CAPÍTULO 04 • TRABALHO

Programa de Gestão Preditiva de Riscos Psicossociais no Trabalho

A Control Tower Nacional identifica, mede e acompanha os fatores de risco psicossocial onde o trabalho acontece, com evidências para o Gerenciamento de Riscos Ocupacionais e o PGR exigidos pela NR-1, em fiscalização desde 26/05/2026.

- Autoavaliação em ciclos de 30 dias, cobrindo os 13 fatores de risco da metodologia do INTMP
- Relatório individual entregue somente ao trabalhador; empresa e órgão recebem indicadores agregados
- Matriz de risco por grupo homogêneo de exposição, painel do gestor e alertas
- Módulo educacional Gestão da Emoção, com vídeos curtos e certificado
- Plantão de acolhimento com supervisão de psicólogo inscrito no CRP e encaminhamento à rede (SAMU 192, CVV 188, CAPS)

Básico

Autoavaliação, relatórios, painel e canal de escuta

Essencial

Matriz de risco por GHE, QR Codes setorizados e totens

Avançado

Equipe dedicada e plantão 12x36 nos fins de semana e feriados

Base legal: NR-1, Portaria MTE nº 1.419/2024, com prazo fixado pela Portaria MTE nº 765/2025.

CAPÍTULO 05 • CIDADÃO • GRATUITO

Programa de Bem-Estar e Autoconhecimento

Um ciclo de seis meses, um módulo por mês, feito pelo celular a partir de um QR Code. O cidadão recebe na hora o relatório individual no WhatsApp, sem aplicativo, sem senha e sem nenhum custo.

MÊS 1 Mapa dos Pontos Fortes	MÊS 2 Tétrade do Tempo
MÊS 3 Linguagem de Valorização	MÊS 4 Positividade e Bem-Estar
MÊS 5 Família: Valorização para Crianças	MÊS 6 Visão de Vida e Carreira

- Para munícipes, estudantes, profissionais da educação e da saúde, MEIs e trabalhadores de micro e pequenas empresas
- Custeado por emendas parlamentares, termos de parceria e doações; o participante nunca paga
- Promoção da saúde mental com base científica, sem caráter clínico, e orientação à rede de saúde sempre que necessário

Valor de referência: R\$ 5,80 por participante ao mês (Resolução INTMP nº 0010/2026). Estatuto Social, art. 2º, parágrafo único.

CAPÍTULO 06 • GESTÃO PREDITIVA

Control Tower e metodologia científica

O painel coloca a saúde mental de cada unidade nas mãos do gestor: índice de saúde organizacional, exposição ao risco, cobertura das avaliações e mapa de risco por município e por setor, atualizados continuamente para decidir antes que o adoecimento aconteça.

Instrumentos validados internacionalmente

- COPSOQ III
- JCQ
- MBI
- NASA-TLX
- PROART
- EEP

Conformidade

- NR-01
- NR-17
- eSocial
- LGPD

Itaquaquecetuba • SP

EM IMPLANTAÇÃO

Fase 1

Adesão e Termo de Parceria formalizados com o INTMP

Fase 2

Primeira avaliação com COPSOQ III, JCQ, MBI, NASA-TLX, PROART e EEP

Fase 3

Painel ativo, com índices publicados na Control Tower

Acesso restrito em 3 etapas (login e senha, 2FA e iToken), com os dados de cada cliente isolados e indicadores publicados somente de forma agregada (LGPD).

CAPÍTULO 07 • PROTEÇÃO

Alerta Mulher: proteção em tempo real

Uma infraestrutura tecnológica de Estado que conecta proteção individual, produção de provas e monitoramento governamental. A violência contra a mulher quase sempre começa antes da agressão física; o Alerta Mulher age antes do dano, com tecnologia, dados e intervenção imediata.

R\$ 0,03

por dia, por mulher

108 mi

de mulheres
brasileiras, cis e
trans

60 min

de monitoramento
ativo após o alerta

Como funciona

- 1 A mulher aciona o alerta com um clique
- 2 As evidências são protegidas, com áudio e prova criptografada
- 3 A notificação é enviada ao agressor
- 4 A Control Tower Nacional de Combate à Misoginia monitora o risco
- 5 As autoridades podem ser acionadas

Presidente do Alerta Mulher: Adriana Gomes Silva Dias Ribeiro, MBA em Psicologia Positiva e Bem-Estar. Arquitetura projetada para a Nuvem Soberana do SERPRO, com cadeia de custódia digital. Central de Atendimento à Mulher: 180.

CAPÍTULO 08 • GOVERNANÇA

Ciência que valida, transparência que comprova

Nenhuma metodologia, indicador ou protocolo do INTMP chega ao cidadão sem passar pelo crivo da ciência. O Conselho Científico Consultivo (Estatuto Social, art. 11-A) reúne reitores, médicos psiquiatras, psicólogos e pesquisadores de instituições nacionais e estrangeiras, com independência e sem remuneração pela função.

- Validação científica dos instrumentos e indicadores da Control Tower
- Pareceres técnico-científicos e recomendação dos protocolos de acolhimento
- Pesquisa conforme as normas de ética em pesquisa com seres humanos

Presidência de Honra

Profa. Ma. Alice Maria Hosken Vieira, Magnífica Reitora do Centro Universitário Braz Cubas. Firma com a Presidência Nacional os relatórios anuais de impacto.

Transparência e Prestação de Contas

Painel de Governança mensal em dados abertos: relatórios de despesas, números das notas fiscais e documentos em PDF publicados em intmp.org, para o controle social de cada real aplicado.

Bases: Lei nº 9.790/1999, art. 4º, VII; Lei de Acesso à Informação (Lei nº 12.527/2011); LGPD (Lei nº 13.709/2018).



INTMP
Instituto Nacional de Tecnologias
& Monitoramento Psicossocial

Faça parte da próxima edição

Prefeituras, parlamentares, empresas e instituições de ensino podem integrar o Anuário com seus indicadores e ações.

intmp.org
presidente@intmp.org
+55 11 94599-4265

Instituto Nacional de Tecnologias & Monitoramento Psicossocial – INTMP · OSCIP · CNPJ
32.174.686/0001-23

Setor SHN, QD 02, Bloco F, Sala 625 – Edifício Executive Office Tower – Asa Norte – Brasília/DF –
CEP 70702-906

CVV 188 · SAMU 192 · Central da Mulher 180